

Завтрак смена 8:30 до 11:00	Белки	Жиры	Углев	Калор	Выход	Цена
Огурец свежий	12,74	8,61	16,59	195,79	30	16,45
Картофель отварной	12,74	8,61	16,59	195,79	30	15,00
Тфтели с соусом	3,28	3,99	22,18	138,19	60/20	45,00
Чай с лимоном и сахаром	0,05	0,01	9,17	37,96	200	7,00
Хлеб пшеничный	0,14	0,02	0,38	2,40	30	3,00
Итого :	19,26	13,75	68,88	478,81		86,45
Обед смена 13:00 до 15:00	Белки	Жиры	Углев	Калор	Выход	Цена
Щи из свежей капусты	3,11	4,42	11,94	100,69	250	33,45
Горюшница	15,72	18,19	5,60	249,23	150	10,00
Биточек из курятины, соус	3,82	3,08	40,1	203,7	75	33,00
Компот из яблок	0,06	0,06	15,34	62,44	200	7,00
Хлеб ржаной	3,16	0,40	19,3	94,00	30	3,00
Итого :	29,90	27,48	126,05	874,90		86,45

Меню
Соц. поддержка 5-11 классы 14 сентября 2024г. Неделя-2 день -12

Завтрак смена 8:30 до 11:00	Белки	Жиры	Углев	Калор	Выход	Цена
Каша молочная пшеничная	12,74	8,61	16,59	195,79	200	38,45
Сыр твердых сортов	12,74	8,61	16,59	195,79	35	35,00
Чай с молоком и сахаром	0,05	0,01	9,17	37,96	200	10,00
Хлеб пшеничный	0,14	0,02	0,38	2,40	30	3,00
Итого :	19,26	13,75	68,88	478,81		86,45
Обед смена 13:00 до 15:00	Белки	Жиры	Углев	Калор	Выход	Цена
Расcольник Ленинградский	3,11	4,42	11,94	100,69	250	33,45
Макаронны отварные	15,72	18,19	5,60	249,23	150	8,00
Фрикадельки с соусом	3,82	3,08	40,1	203,7	80	35,00
Компот	0,06	0,06	15,34	62,44	200	7,00
Хлеб пшеничный	3,16	0,40	19,3	94,00	40	3,00
Итого :	29,90	27,48	126,05	874,90		86,45

Меню
Соц. поддержка 5-11 классы 13 сентября 2024г. Неделя-2 день -11

Завтрак смена 8:30 до 11:00	Белки	Жиры	Углев	Калор	Выход	Цена
Горюшек зеленый	12,74	8,61	16,59	195,79	30	17,00
Омлет натрал.	12,74	8,61	16,59	195,79	150	39,00
Сыр	3,28	3,99	22,18	138,19	15	16,45
Чай с сахаром	0,05	0,01	9,17	37,96	200	11,00
Хлеб пшеничный	0,14	0,02	0,38	2,40	30	3,00
Итого :	19,26	13,75	68,88	478,81		86,45
Обед смена 13:00 до 15:00	Белки	Жиры	Углев	Калор	Выход	Цена
Суп фасолевый	3,11	4,42	11,94	100,69	250	33,45
Картофельное пюре	15,72	18,19	5,60	249,23	150	12,00
Печень говяжья по-строгановски	3,82	3,08	40,1	203,7	80	35,00
Компот	0,06	0,06	15,34	62,44	200	3,00
Хлеб ржаной	3,16	0,40	19,3	94,00	30	3,00
Итого :	29,90	27,48	126,05	874,90		86,45

Меню
Соц. поддержка 5-11 классы 12 сентября 2024г. Неделя-2 день -10

Утверждаю Директор школы
МБОУ «СОШ №13» В.А. Чипизова

МБОУ «Средняя общеобразовательная школа №13»

